

## تأثیر زایمان سزارین بر کیفیت زندگی مادران مراجعه کننده به مرکز آموزشی، درمانی کوثر قزوین

هادی مرشدی\* اصغر کاربرو\* عذرا رسایی پور\*\* زهرا درزی رامندی\*\* شهلا حسینی\*\* راویه حمیدی\*\*

### چکیده

**مقدمه و اهداف:** زایمان طبیعی از دیرباز به عنوان تنها روش زایمان به حساب می آمد و به عقیده برخی متخصصین بهترین روش زایمان نیز می باشد. امروزه متأسفانه میزان زایمان طبیعی به علت افزایش میزان زایمان سزارین، رو به کاهش نهاده است. دوران پس از زایمان برای مادران یکی از مهم ترین و تأثیرگذارترین دوران زندگی شان می باشد. کیفیت زندگی موضوعی چند بُعدی است و دارای ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و روحی است که این ویژگی با تعریفی که از سلامتی داریم منطبق است. کیفیت زندگی می تواند در زایمان طبیعی و سزارین با هم متفاوت باشد. لذا هدف از این مطالعه بررسی و تعیین تأثیر زایمان سزارین بر کیفیت زندگی مادران پس از زایمان می باشد.

**مواد و روش ها:** مطالعه حاضر یک پژوهش توصیفی مقطعی می باشد. محیط پژوهش بیمارستان کوثر قزوین در سال ۱۳۹۰ بود. واحدهای پژوهش شامل ۸۰ زن (۴۰ نفر زایمان طبیعی، ۴۰ نفر زایمان سزارین) بود. پس از تهیه پرسش نامه کیفیت زندگی، روایی آن با روایی محتوا و پایایی آن با ضریب آلفای کرونباخ ( $\alpha=0.86$ ) مورد تأیید قرار گرفت. با کسب نامه کمیته اخلاق، پژوهش گر در محیط پژوهش حاضر گردیده و پس از توضیح هدف از مطالعه به واحدهای پژوهش، پرسش نامه انتخاب واحدهای پژوهش، فرم رضایت آگاهانه، پرسش نامه کیفیت زندگی دو سه ماه پس از زایمان تکمیل گردید. داده ها وارد نرم افزار SPSS گردید و با استفاده از آزمون های من ویتنی و دقیق فیشر تجزیه و تحلیل آماری صورت گرفت.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که بین شغل و انتخاب نوع زایمان ارتباط وجود ندارد. ولی بین سطح تحصیلات و نوع زایمان ارتباط آماری معنی داری ( $P=0.012$ ) وجود داشت. همچنین آزمون من ویتنی نشان داد که ارتباط آماری معنی داری ( $P=0.028$ ) بین کیفیت زندگی پس از زایمان با نوع زایمان وجود دارد.

**نتیجه گیری:** کیفیت زندگی زنان پس از زایمان طبیعی بالاتر از کیفیت زندگی پس از زایمان سزارین می باشد.

**کلیدواژه ها:** زایمان، سزارین، کیفیت زندگی، مادران

\* عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\* دانشجوی کارشناسی اتاق عمل دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین